



GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG ARBEITSSCHUTZ, HYGIENE UND BRANDSCHUTZ

gemäß Arbeitsschutzgesetz und
Betriebssicherheitsverordnung

Physiotherapie
Str.
PLZ Ort

Datum

Unterschrift

Inhaltsverzeichnis

- 1 Arbeitsschutzorganisation
- 2 Verkehrs- und Transportwege
- 3 Flucht- und Rettungswege
- 4 Treppen
- 5 Beleuchtung
- 6 Elektrische Anlage und Betriebsmittel
- 7 Gefahrstoffe
- 8 Stolpern, Stürzen, Ausrutschen
- 9 Fahrtätigkeit
- 10 Transportarbeiten;
 Heben, Halten, Tragen, Ziehen und Schieben von Lasten,
- 11 Mutterschutz
- 12 Psychische Belastungen
- 13 Hygiene und Biologische Gefährdung bei Pandemie
- 14 Erste Hilfe und Brandschutz
- 15 Geräte- und Arbeitsmittelsicherheit allgemein
- 16 Büro und Verwaltung
- 17 Bildschirmarbeitsplätze
- 18 Aufenthaltsräume
- 19 Lagerbereich
- 20 Physiotherapeutische Behandlung
 - Belastung des Muskel- und Skelettsystems
 - Haut- und Atemwegsbelastung
 - Infektion
 - Verletzung durch Arbeitsgeräte
 - Gefahrstoffe

1 Arbeitsschutzorganisation

| | vorhanden | | |
|--|-----------|------|----------------------|
| | ja | nein | Bemerkungen/Hinweise |
| Sicherheitsbeauftragte (ab 21 Mitarbeiter) | | | |
| Sicherheitsfachkraft | | | |
| Betriebsarzt | | | |
| Arbeitsschutzausschuss (ab 21 Mitarbeiter) | | | |
| Gefährdungsbeurteilung aktuell | | | |
| Betriebsanweisungen für alle Maschinen und Geräte vorhanden u. gut erreichbar ausgelegt | | | |
| Gefahrstoffverzeichnis aktuell | | | |
| Betriebsanweisungen für alle Gefahrstoffe vorhanden und gut erreichbar ausgelegt | | | |
| Erste-Hilfe-Plakat hängt aus | | | |
| Erste-Hilfe-Material vorhanden | | | |
| Ersthelfer vorhanden | | | |
| Notfallplan vorhanden | | | |
| Notruftelefon in jedem Arbeitsbereich | | | |
| Verbandbuch im Verbandkasten vorhanden | | | |
| Arbeits- und Brandschutzunterweisungen durchgeführt | | | |
| Einstellungsunterweisungen vorhanden | | | |
| Persönliche Schutzausrüstungen (Schutzhandschuhe, Arbeitsschutzschuhe, Atemschutz, Schutzhelm, Schutzbrille u.a.) bereitgestellt | | | |
| Betriebsanweisungen für PSA vorhanden | | | |
| Lagerordnung vorhanden | | | |
| Prüffristen für Arbeitsmittel festgelegt | | | |
| Leiterkontrollbuch aktuell | | | |
| Sammelplatz festgelegt und bekannt | | | |
| Raucherinsel festgelegt und ausgeschildert | | | |
| Feuerlöscher geprüft | | | |
| Brandschutzordnung Teil A, Alarmplan im Brandfall, Aushang vorhanden | | | |
| Brandschutzordnung Teil B für jeden leicht einsehbar | | | |
| Brandschutzordnung Teil C vorhanden | | | |
| Prüfprotokoll Brandschutzordnung aktuell | | | |
| Flucht- und Rettungspläne notwendig und vorhanden | | | |
| Prüfprotokoll Flucht- u. Rettungspläne aktuell | | | |
| Übersicht über die zutreffenden Arbeitsschutzbestimmungen vorhanden | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

2 Verkehrs- und Transportwege

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|--|--------|--------------------------------------|--------|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| Verkehrs- und Transportwege in allen Arbeitsbereichen | <ul style="list-style-type: none"> Stürzen, Ausrutschen, Stolpern auf rutschigen Böden, Unebenheiten, im Wege stehende Materialien, Vertiefungen und Zuziehen von Verstauchungen, Prellungen, Brüchen, sowie inneren Verletzungen nicht ausreichende Beleuchtung Ungeeignete Personenverkehrswege | | <p style="text-align: center;">●</p> | | • Trennung von ... | | | | |
| | | | | | • Abgrenzung von ... (z.B. Lagerfläche...) | | | | |
| | | | | | • Kennzeichnung von... und Lagerräume eine Grundfläche von > 1000 Qu..., | | | | |
| | | | | | • Abgrenzung bzw. ... Gefahr- und ..., | | | | |
| | | | | | • Zeitlich begrenzte ... durch | | | | |
| | | | | | • Übersichtliches ..., mögliche Hilfsmittel: Panorama- und Kugelspiegel | | | | |
| | | | | | • Verkehrswege ... Oberfläche, | | | | |
| | | | | | • Bei Reinigungsarbeiten | | | | |
| | | | | | • Verkehrswege dürfen keine ... sonstige. | | | | |
| | | | | | • Nicht zu beseitigende | | | | |
| | | | | | • Die Durchgangshöhe von ebenen ... beträgt , | | | | |
| | | | | | • Die Breite von Verkehrswegen: 7. Bis 5 Personen - 0,90 m 8. bis 20 Personen - 1,00 m bis 100 Personen - 1,25 m | | | | |
| | | | | | • Verkehrswege, die als Bühnen, Laufstege oder Galerien dienen, weisen | | | | |
| | | | | | • Im Freien liegende oder Winterdienst) ..geschützt. | | | | |
| • ASR A1.8 Verkehrswege beachten. | | | | | | | | | |

Bei Bestellung der Gefährdungsbeurteilung sind alle Zeilen aktuell ausgefüllt

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

3 Flucht- und Rettungswege

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|---|--------|--------|--------|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| Flucht- und Rettungswege | <ul style="list-style-type: none"> • Sturz auf der Ebene, Ausrutschen, Stolpern und Zuziehen von Verstauchungen, Prellungen, Brüchen, sowie inneren Verletzungen • Brandgefährdung im Bereich der Flucht- und Rettungswege • Beleuchtung nicht ausreichend • Ungeeignete Flucht- und Rettungswege | | mittel | gering | • Flucht- und..... | | | | |
| | | | | | • Fluchtwege sind deutlich erkennbar und.....R A1.3. | | | | |
| | | | | | Die Länge der Fluchtweglänge.....A2.3 - für Räume mit normaler Brandgefährdung - für Räume mit erhöhter Brandgefährdung bis zu - für giftstoffgefährdete Räume bis zu - für explosionsgefährdete Räume bis zu | | | | |
| | | | | | • Die Mindestbreite von Fluchtwegen: 9. bis 5 Personen -.... 10. bis 20 Personen - bis 200 Personen - | | | | |
| | | | | | • Türen | | | | |
| | | | | | • Türen, auch jederzeit leicht öffnen. | | | | |
| | | | | | • Sicherheitsbeleuchtung nach | | | | |
| | | | | | • Der Fluchtweg endet Rückstau bilden kann. | | | | |
| | | | | | • Notausgänge und gekennzeichnet. | | | | |
| | | | | | • Flucht- und Rettungswege sind nicht dort gelagert. | | | | |
| • Flucht- unterwiesen. | | | | | | | | | |
| • ASR A2.3 | | | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

4 Treppen

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|---|--------|--------|--------|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| Treppen | <ul style="list-style-type: none"> Stürzen, Ausrutschen, Stolpern und Zuziehen von Verstauchungen, Prellungen, Brüchen, sowie inneren Verletzungen durch: <ul style="list-style-type: none"> ausgebrochene Stufenkanten, gelöste, beschädigte oder gelockerte Beläge, verglättete Stufenkanten, defekte Beleuchtung, lockere Handlaufbefestigungen verschlossene oder verschmutzte Handläufe | ● | | | Ausreichend bemessene Treppenstufen vorhanden | | | | |
| | | | | | - Auftrittstiefe: | | | | |
| | | | | | - Stufenhöhe: | | | | |
| | | | | | Treppenlaufbreite: | | | | |
| | | | | | Treppendurchgangshöhe: mindestens | | | | |
| | | | | | Geländer mit vorhanden | | | | |
| | | | | | Geländerhöhe mindestens | | | | |
| | | | | | Abder Treppe müssen zwei Handläufe vorhanden sein | | | | |
| | | | | | Rutschfeste Trittlflächen und rutschfeste Stufenkanten vorhanden. | | | | |
| | | | | | Beleuchtungim Treppenbereich. | | | | |
| | | | | | Treppen Arbeitsmaterialien und – abfällen. | | | | |
| | | | | |auf Treppen lagern. | | | | |
| | | | | | Vor Treppen(Roste, Abstreicher, Matten) | | | | |
| | | | | | Beim Begehen | | | | |
| Treppen freie Sicht achten, nicht springen und laufen. | | | | | | | | | |
| Last möglichst nur | | | | | | | | | |
| Bei außenliegenden Treppen werden Maßnahmen gegen | | | | | | | | | |
| Keine Reinigungsmittel verwenden, diegefährden. | | | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

5 Beleuchtung

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|---|--------|--------|--------|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| Beleuchtung | <ul style="list-style-type: none"> Zu niedriges Beleuchtungsniveau, auftretende Blendung oder eine ungleichmäßige Beleuchtung können zu nervlichen Belastungen, visueller Ermüdung und allgemeiner Senkung von Sicherheit und Leistungsbereitschaft führen. Fehlende Prüfung | | mittel | gering | Anforderungen an die Beleuchtungsstärken in verschiedenen Arbeitsbereichen: <ul style="list-style-type: none"> VerkehrswegeLux Pausen-, Umkleide- und WaschräumeLux Sitzungs- und BesprechungsräumeLux Büroräume mind.Lux Werkstätten Lux | | | | |
| | | | | | • Nicht ausreichendes Tageslichtergänzen. | | | | |
| | | | | | • Mängel an..... | | | | |
| | | | | | • Beleuchtung | | | | |
| | | | | | • Kein | | | | |
| | | | | | • Regelmäßige | | | | |
| Klima | <ul style="list-style-type: none"> Belastendes Klima bewirkt sinkende Leistungsfähigkeit und Arbeitslust, Müdigkeit und Konzentrationschwäche bis hin zu einer vermehrten Schweißabgabe und Herz-Kreislauf-Belastungen und als Folge Gesundheitsstörungen und Erhöhung der Unfallgefahr. | | mittel | gering | Temperaturen in Arbeitsräumen (.....) je nach Arbeitsschwere entsprechend ASR A3.5 – Raumtemperatur) eingehalten. | | | | |
| | | | | | Pausen- und Sanitärräume mind.C | | | | |
| | | | | | Raumtemperatur max.C (bei höherer Außentemperatur darf die Raumtemperatur in Ausnahmefällen darüberliegen) | | | | |
| | | | | |bereitstellen. | | | | |
| | | | | |für die Arbeiten im Freien | | | | |
| | | | | | Bei heißer Witterung | | | | |

6 Elektrische Anlage und Betriebsmittel - Gefährdung durch elektrischen Strom

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|---|--------|------------------------------------|--------|---|-----------------------|------|--------------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| Elektrische Anlage und Arbeitsmittel im gesamten Betrieb | <ul style="list-style-type: none"> • Wegen schadhafter Isolierungen elektrischer Anschlüsse oder Geräteabdeckungen können unter Spannung stehende Teile berührt werden. • Wenn elektrischer Strom durch den Körper fließt, kann das Atem-, Herzstillstand oder Herzkammerflimmern auslösen. Dann besteht Lebensgefahr. • Elektrischer Schlag bei freiliegenden Elektrokabeln, beschädigten el. Geräten und Eindringen von Feuchtigkeit. • Hängenbleiben oder Stolpern über herumliegende lose Elektroleitungen. | hoch | mittel | gering | • Betriebliche stationäre und ortsveränderliche Elektrogeräte und Maschinen | | | | |
| | | ● | | | • Elektrofachkraft | | | | |
| | | | | | • Elektrische Geräte nur an geeignete Stromquellen mit | | | | |
| | | | | | • Nur Geräte mit einsetzen. | | | | |
| | | ● | | | • und Geräte vorhanden. | | | | |
| | | | | | •Elektrogeräten durchführen. | | | | |
| | | | | | •abstellen lassen. | | | | |
| | | | | | •nicht entfernen. | | | | |
| | | | | | •Geräten durchführen. | | | | |
| | | | | | •benutzen. | | | | |
| | | ● | | | • Elektrogerätegelangen lassen. | | | | |
| | | | | | • Elektrogeräte nicht | | | | |
| | | | | | • Bei Wartungs- und Reinigungsarbeiten | | | | |
| | | | | | • Geräteanschlusskabel | | | | |
| | | | • Geräteanschlusskabel nicht | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

7 Gefahrstoffe

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|--|--------|--|--------|---|-----------------------|------|-----------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| Allgemeiner Umgang mit Gefahrstoffen in allen Arbeitsbereichen | <ul style="list-style-type: none"> • Der tägliche Umgang mit Gefahrstoffen kann zu Hautreizungen, Ekzemen, Verätzungen, Sensibilisierungen und schweren körperlichen Schäden führen. • Bei unsachgemäßem Umgang mit entzündlichen Gefahrstoffen können Brände entstehen. • Schwere körperliche Schädigungen durch den falschen Umgang mit erbgutverändernden und giftigen Gefahrstoffen. • Dämpfe von Gefahrstoffen können Atemwegserkrankungen verursachen. | ● | | | • Gefahrstoffverzeichnis | | | | |
| | | ● | | | • Betriebsanweisung | | | | |
| | | ● | | | •bereitstellen. | | | | |
| | | ● | | | • Die in den Betriebsanweisungen und Sicherheitsdatenblättern | | | | |
| | | ● | | | •tragen. | | | | |
| | | ● | | | •Gefahrstoffen vermeiden. | | | | |
| | | ● | | | •vermeiden. Atemschutz tragen. | | | | |
| | | ● | | | •durchführen. | | | | |
| | | ● | | | •für Gefahrstoffe beachten. | | | | |
| | | ● | | | •am Arbeitsplatz lagern. | | | | |
| | | ● | | | • Gefahrstoffe nur | | | | |
| | | ● | | | • Gefahrstoffe nicht in | | | | |
| | | ● | | | •erstellen. | | | | |
| | | ● | | | •benutzen. | | | | |
| ● | | | • Mit Gefahrstoffen | | | | | | |
| ● | | | •festlegen. | | | | | | |
| ● | | | •entsorgen. | | | | | | |
| ● | | | • Regelmäßig | | | | | | |
| ● | | | • Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung anbieten. | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

8 Stolpern, Stürzen und Ausrutschen

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten / durchzuführen | | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|--|--------|--------|--------|---|---------------------------------------|------|------|-----------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Wer? | Bis wann? | Datum / Unterschrift |
| In allen Arbeitsbereichen und bei allen Tätigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> Die meisten Arbeitsunfälle passieren durch Stolpern, Stürzen und Ausrutschen. Dabei können Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen und auch Knochenbrüche sowie Kopfverletzungen entstehen. Abstürzen von Leitern und ungeeigneten Aufstiegshilfen. Stolpern über Unebenheiten, Stufen, verlegte Anschlusskabel, im Weg liegende Materialien, zugestellte Gänge, Vertiefungen im Boden. Schlechte Beleuchtung. Ausrutschen auf nassen Böden | hoch | mittel | gering | <ul style="list-style-type: none"> Im Stolper- und Sturzgefahren hin durchführen. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Festgestellte Andere Mitarbeiter informieren. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Geeignete Arbeitskleidung, fest anliegende geeignete Arbeitsschuhe und keine Schmuckgegenstände tragen. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Immer..... gewährleisten. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Möglichst nicht | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Auf Treppen | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Stolperstellen und | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Geh- und Transportwege sowie Treppen ausreichend | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none">umgehend reparieren. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Nur sovielist. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Keine abstellen und lagern. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Bau..... | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none">gelb/schwarz markieren. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> beachten, auch beim Einsteigen ins Auto. | | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> beachten. | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Tritte einhalten. | | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Gefahren einbeziehen. | | | | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

9 Fahrtätigkeiten

| Arbeitsbereich Tätigkeiten | Mögliche Gefährdungen | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten / zu realisieren | | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|---|---|--|------|--------|----------------|----------------------|
| | | | ja | nein | Termin | verantwortlich | Datum / Unterschrift |
| Fahrtätigkeit mit PKW, Transporter | <ul style="list-style-type: none"> • Auf Grund einer hohen Fahrtätigkeit besteht erhöhtes Unfallrisiko. Besonders durch: <ul style="list-style-type: none"> - schlechte Witterungsbedingungen, - Stress und Eile in schwierigen Verkehrssituationen, - schlechte oder nicht dem Wetter angepasste Bereifung, - Mängel am Fahrzeug • Ausrutschgefahr beim Aussteigen bei Glätteis • Ablenkung durch das Telefonieren mit Handy | • Bei Fahrtantritt Sicht- und Funktionskontrolle durchführen (Beleuchtung, Bremsen, Blinkanlage, Warnweste, Verbandkasten, Ölstand, Räder usw.) | | | | | |
| | | • Bei Betriebssicherheitsmängeln Fahrzeug nicht benutzen und Vorgesetzten benachrichtigen. | | | | | |
| | | • Fahrzeuge | | | | | |
| | | • Betriebsanweisung für Fahrzeuge auslegen und regelmäßig unterweisen. | | | | | |
| | | •einhalten. | | | | | |
| | | •montieren. | | | | | |
| | | •einhalten. | | | | | |
| | | •durch regelmäßige Pausen vermeiden. | | | | | |
| | | •beim Aus- u. Einsteigen. | | | | | |
| | | • Beitragen. | | | | | |
| | | •während der Fahrt. | | | | | |
| | | •einhalten. | | | | | |
| | | •Freisprechanlage. | | | | | |
| | | • Benötigte tragen. | | | | | |
| • Nur mit fahren. | | | | | | | |
| • Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung anbieten. | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

10 Transportarbeiten; Heben, Halten, Tragen, Ziehen und Schieben von Lasten

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|---|--------|--|--------|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| Transportarbeiten mit und ohne Hilfsmittel und Heben, Halten, Tragen, Ziehen und Schieben von Lasten | <ul style="list-style-type: none"> Starke Wirbelsäulen- und Muskulaturbelastung Verletzungsgefahr an scharfkantigen Gegenständen Stürzen, Stolpern und Zuziehen von Prellungen und Brüchen | | <ul style="list-style-type: none"> mittel | | <ul style="list-style-type: none"> Betriebsanweisungen für Transportarbeiten und Heben und Tragen von Lasten für jeden gut erreichbar auslegen und jährlich unterweisen. | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Geeignete enganliegende Arbeitskleidung, Sicherheitsschuhe S3 und keine Schmuckgegenstände tragen. | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Lasten nicht mit Hohlkreuz anheben, sondern immer mit geradem Rücken und eingebogenen Knien. | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Bei | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Last | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tiefes . | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Transporthilfsmittel benutzen (z.B. Transportwagen, Rollwagen, Sackkarre, Tragegurte). | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Aufachten. | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Keine abstellen. | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Keine Materialien auf Fluchtwegen, vor Türen und Notausgängen abstellen. | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Möglichst | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Bei gemeinsamem Transport | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Immer gewährleisten. | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> Rutschgefahren auf dem Transportweg beachten (z.B. ausgelaufene Flüssigkeiten, Glatteis). | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Bei Verletzungsgefahr der Hände geeignete Schutzhandschuhe tragen. | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Rückenschule anbieten. | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Arbeitsmedizinische Betreuung anbieten. | | | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

11 Mutterschutz

| Arbeitsbereich – Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und –reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeits- prüfung |
|---|---|--------|---|--------|---|-----------------------|------|--------------------------------------|--------------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| Arbeitsbereich: | Bei Schwangerschaft besteht erhöhte Belastung und Schädigung der Mutter und des ungeborenen Kindes durch: <ul style="list-style-type: none"> • Heben von Lasten. • Gesundheitsschädliche Gefahrstoffe. • Erbgutverändernde fruchtschädigende und krebserzeugende Gefahrstoffe. • Mehrarbeit und Sonntagsarbeit. • Langes Stehen ohne Pausen. • Gefährdung durch Bakterien und Viren. | ● | | | • Heben, tragen oder bewegen von Lasten: - regelmäßig: weniger , - gelegentlich: weniger . | | | | |
| | | | | | • Keine Arbeiten bei . | | | | |
| | | | | | • Keine Tätigkeiten . | | | | |
| | | | | | • Keine Stöße | | | | |
| | | | | | • KeineStrahlung. | | | | |
| | | | | | • KeineStoffe. | | | | |
| | | | | | • Kein ständigStehen. | | | | |
| | | | | | • Kein häufig erhebliches Strecken oder Beugen oder dauerndes Hocken oder sich gebückt halten. | | | | |
| | | | | | • Fahrtätigkeit am Tag nicht länger als | | | | |
| | | | | | • Kein Umgang mit krebserzeugenden, erbgutverändernden oder fruchtschädigenden Gefahrstoffen. | | | | |
| | | | | | • Kein Umgang mit | | | | |
| | | | | | • Kein Umgang mit giftigen oder gesundheitsschädlichen Gefahrstoffen und diesen nicht ausgesetzt. | | | | |
| | | | | | • Kein gezielter Umgang mit | | | | |
| | | | | | • Kein ungezielter Umgang mit (Wäsche) | | | | |
| | | | | | • Keine Exposition gegenüber der Risikogruppen 2-4 (.....Mumps usw) | | | | |
| | | | • Keine Arbeiten bei | | | | | | |
| | | | • Keine Arbeit mit erhöhten Unfallgefahren, (z.B. Personen). | | | | | | |
| | | | • Keine | | | | | | |
| | | | • KeineStunden. | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

12 Psychische Belastungen

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|--|--------|--------|--------|--|-----------------------|------|--------------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| In allen Arbeits- bereichen | Beispiele für potentiell psychisch belastende Faktoren sind Gefühle von Überforderung oder Unterforderung, Stress und Zeitdruck, Frustration, Konflikte und fehlende Anerkennung, mangelnde Kommunikation und Arbeitsorganisation und Lärm. Andauernde psychische Belastungen können verschiedene psychosomatische Beschwerden auslösen, Burnouts oder Depressionen hervorrufen, Alkohol- oder Drogenmissbrauch als Begleiterscheinung haben ua. | | mittel | | • Arbeitsorganisation optimieren. | | | | |
| | | | | | •begrenzt. | | | | |
| | | | | | •eingehalten. | | | | |
| | | | | | •transparent machen. | | | | |
| | | | | | •und thematisieren. | | | | |
| | | | | | •aussprechen. | | | | |
| | | | | | •konstruktiv formulieren. | | | | |
| | | | | | • Lärmintensive Bereiche räumlich von Büroarbeitsplätzen getrennt. | | | | |
| | | | | | • Teambesprechungen und Mitarbeitergespräche institutionalisieren. | | | | |
| | | | | | •fördern. | | | | |
| | | | | | •einplanen. | | | | |
| | | | | | •für Probleme. | | | | |
| | | | | | • Mitarbeiter zur Aufdeckung von Schwachstellen im Betrieb mit einbeziehen. | | | | |
| | | | | | • Kontinuierliches Arbeiten ohne Störungen möglich. | | | | |
| | | | | | •Entscheidungsstrukturen. | | | | |
| • Haben der Arbeiten. | | | | | | | | | |
| • Aufgaben und Tätigkeiten frei von Anforderungen. | | | | | | | | | |
| • Ist ein vorhanden. | | | | | | | | | |
| • Notwendige ermöglichen. | | | | | | | | | |
| • anbieten. | | | | | | | | | |

13 Hygiene allg. und Biologische Gefährdung bei Pandemie durch Coronavirus

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|---|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| Hygiene in allen Arbeitsbereichen | Infektionsgefahr und Ausbreitung von Krankheiten besteht: <ul style="list-style-type: none"> Durch Bakterien, Pilze und Viren, die über die Haut oder über die Schleimhäute von Mund, Nase oder Augen in die Blutbahn gelangen, Besonders bei Schnitt- und Stichverletzungen durch Eindringen in die Haut. Zuziehen von Hepatitis A, B, C oder HIV. Von infektiöser Wäsche geht eine Ansteckungsgefahr aus. Luftübertragbare Infektionen per Tröpfcheninfektion, z.B. Grippe. Kontaktinfektionen bei Berührung und Kontakt mit kontaminierten Flächen oder Kleidungsstücken. Brechdurchfallerkrankungen durch Salmonelleninfektion. | •aktuell. | | | | |
| | | •leicht erreichbar ausgelegt, ausgehändigt oder digital einsehbar. | | | | |
| | | • Ist zumin Form einesvorhanden. | | | | |
| | | • Hängt der Reinigungs- und Desinfektionsplan gut sichtbar für alle aus. | | | | |
| | | •sind vorhanden und gut einsehbar für alle Mitarbeiter. | | | | |
| | | •vom Betrieb bereitgestellt. | | | | |
| | | • Entspricht dieHygienebestimmungen. | | | | |
| | | • Sind Betriebsanweisungen und Sicherheitsdatenblätter für alle Reinigungs- und Desinfektionsmittel vorhanden. | | | | |
| | | • Sind folgende Betriebsanweisungen vorhanden: <ul style="list-style-type: none"> Biologische Arbeitsstoffe, Feuchtarbeit, Reinigungsarbeiten und Desinfektionsarbeiten, Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln. | | | | |
| | | • Persönliche Schutzausrüstungen, wie geeignete Arbeitskleidung, Arbeitsschutzschuhe, Schutzhandschuhe, Atemschutz, Augenschutz gemäß den BA sind vorhanden. | | | | |
| • Verschmutzte Arbeitskleidung und beschädigte PSA wird sofort gewechselt | | | | | | |
| • durchgeführt. | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

Biologische Gefährdung bei Pandemie

| Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|--------|--------|--------|--|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| <ul style="list-style-type: none"> • Pandemie bedeutet, dass sich ein gefährliches Virus weltweit verbreitet. Es wird von Mensch zu Mensch übertragen, hauptsächlich durch Tröpfcheninfektion. • Plötzlich können viele Personen schwer erkranken und ausfallen. Darauf sollten alle Betriebe bereits im Vorfeld vorbereitet sein. • Ein wichtiger Baustein zur Verhinderung weiterer Ansteckungen ist die Unterbrechung der Infektionskette durch persönliche Hygiene und Schutzmaßnahmen. • Eine Ansteckungsgefahr bei Viren besteht über | ● | | | • Hygieneplan mitfür zeitlich befristete zusätzliche Maßnahmen zumaktualisiert. | | | | |
| | | | | •oder digital einsehbar. | | | | |
| | | | | • Reinigungs..... aus. | | | | |
| | | | | •wurde | | | | |
| | | | | • Reinigungs- und Desinfektionsmittel sind und. | | | | |
| | | | | • Betriebsanweisungen und Sicherheitsdatenblätter für Reinigungs- und Desinfektionsmitteln sind vorhanden. | | | | |
| | | | | •ist aktuell. | | | | |
| | | | | •und gut einsehbar für alle Mitarbeiter. | | | | |
| | | | | • Betriebsanweisung vorhanden. | | | | |
| | | | | • Alle Mitarbeiter sind über das unterwiesen (Hygienemerklatt). | | | | |
| | | | | • Dienstreisen | | | | |
| | | | | • Für behörtliche Bestimmungen einhalten. | | | | |
| | | | | •werden untersagt bzw. verschoben. | | | | |
| | | | | •prüfen. | | | | |
| | | | | •prüfen. | | | | |
| •gegen Pneumokokken geimpft. | | | | | | | | |
| • Mitarbeiter mit chronischen Erkrankungen wenden sich wegen der individuellen Risikoeinschätzung an ihren Arzt. | | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

| Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|--------|--------|--------|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| <p>Tröpfcheninfektion, das heißt über</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Husten ➤ Niesen ➤ Atem und Sprechen <p>• Aber auch über Schmierinfektionen können Grippeviren übertragen werden. Auf Oberflächen überleben sie bis zu mehreren Tagen.</p> | ● | | | •halten. | | | | |
| | | | | •getragen. | | | | |
| | | | | • Hände | | | | |
| | | | | •vorhanden. | | | | |
| | | | | • Nicht in die Hand Niesen und Husten, sondern in die Armbeuge, besser noch in ein Papiertaschentuch. Das kann nach dem Benutzen sofort entsorgt werden. Beim Niesen und Husten immer von anderen abwenden. | | | | |
| | | | | • Oberflächen, wie Wasserhähne, Fahrstuhlknöpfe, Türklinken, werden mit Papierhandtücher, den Knöcheln oder den Ellenbogen berührt. | | | | |
| | | | | • Unnötige verzichten | | | | |
| | | | | • Möglichst wenig mit den Händen ins Gesicht, an die Nase und an die Augen fassen. | | | | |
| | | | | • Wunden und verletzte Hautpartienschützen. | | | | |
| | | | | • mehrmals am Tag | | | | |
| • Beim Bemerkten von Krankheitssymptomen den Vorgesetzten sofort informieren und den Hausarzt telefonisch kontaktieren. | | | | | | | | |
| • Kontakt mit Betriebsarzt aufnehmen. | | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

14 Erste-Hilfe und Brandschutz

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung | |
|--|---|--------|---------------------|--------|---|-----------------------|------|-----------------------------------|----------------------|--|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift | |
| Erste-Hilfe | <ul style="list-style-type: none"> Fehlende Erste Hilfe kann lebensbedrohend sein . Keine berechtigten Ansprüche gegenüber der BG bei nicht im Verband-buch dokumentierten Arbeitsunfällen. | | ● | | • Ersthelfer | | | | | |
| | | | ● | | • Alle | | | | | |
| | | | ● | | • Erste | | | | | |
| | | | ● | | • Verbandsbuch | | | | | |
| | | | ● | | • Jeden Arbeits- und Wegeunfall sofort im Verbandbuch eintragen und in der Betriebsleitung melden. | | | | | |
| | | | ● | | • Erste-Hilfe-Plakat | | | | | |
| Brandschutz | <ul style="list-style-type: none"> Brandverletzungen Rauchgasvergiftungen Hohe materielle Sachschäden Explosionen durch: <ul style="list-style-type: none"> - defekte el. Geräte - abgedeckte el. Geräte können überhitzen - unbemerkte Zündleien, Rauchen - brennende Kerzen - Schweißarbeiten - Funkenflug | | ● | | •für alle einsehbar. | | | | | |
| | | | ● | | • Prüfprotokoll Brandschutzordnung aktuell. | | | | | |
| | | | ● | | •vorhanden. | | | | | |
| | | | ● | | • Feuerlöscher | | | | | |
| | | | ● | | •ausschildern. | | | | | |
| | | | ● | | • Nur auf Raucherinseln rauchen. Nicht in der Nähe von entzündlichen Flüssigkeiten und Materialien rauchen. | | | | | |
| | | | ● | | •sachgerecht | | | | | |
| | | | ● | | • Entzündliche Wärmequellen | | | | | |
| | | | ● | | • Entzündliche | | | | | |
| | | | ● | | • Mit entzündlichen Flüssigkeiten getränkte Putzlappen nur in geschlossenen nichtbrennbaren Behältern lagern. | | | | | |
| | | | ● | | •nur mit ausgefülltem Erlaubnisschein. | | | | | |
| | | | ● | | • Brandschutzhelfer vorhanden,% der Mitarbeiter | | | | | |
| | ● | | • Brandschutz | | | | | | | |
| | ● | | • Wiederholt | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

15 Geräte- und Arbeitsmittelsicherheit allgemein

| Mögliche Gefährdungen | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|---|-----------------------|------|-----------------------------------|----------------------|
| | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| <p>Allgemeine Gefährdungen beim Benutzen von Geräten, Maschinen und Arbeitsmitteln in allen Arbeitsbereichen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verletzungsgefahr durch defektes Arbeitsmittel. • Verletzungsgefahr bei unsachgemäßer Handhabung. • Staub- und Lärmbelastung. • Stolper- und Sturzgefahr über Kabelanschlüsse. • Elektrische Körperdurchströmung, Kurzschluss und Brandgefahr. | • Bedienungsanleitungen | | | | |
| | • Betriebsanweisungen und gut erreichbar für | | | | |
| | •Arbeitsmittels diese an Hand der | | | | |
| | • Bei Arbeitsbeginn an den Arbeitsmitteln immer eine Sicht- und Funktionskontrolle hin durchführen. | | | | |
| | • Vor Reinigungs- und immer stromlos machen und | | | | |
| | • Nicht | | | | |
| | • Arbeitsmittel | | | | |
| | • Nurund Werkzeugeverwenden. | | | | |
| | • Schutzeinrichtungen | | | | |
| | •Reparaturen und Veränderungen am Arbeitsmittel durchführen. | | | | |
| | • Hände | | | | |
| | • Nur an vorgesehene Spannung und an einer geerdeten Steckdose mit Fehlerstromschutzschalter anschließen. | | | | |
| | • Nie | | | | |
| | • Netzstecker | | | | |
| | • Arbeitsmittelbenutzen. | | | | |
| | • Beibenachrichtigen. | | | | |
| • Festgelegte Prüffrist eingehalten. | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

16 Büro

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|---|--------|--------|---|---|-----------------------|------|-----------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| Bürobereich - Allgemeine Büroarbeiten | <ul style="list-style-type: none"> Ausrutschen, Stolpern, Stürzen und Zuziehen von Verstauchungen, Prellungen und Brüchen durch: <ul style="list-style-type: none"> - beengte Platzverhältnisse - ungünstige Arbeitsergonomie, - im Wege liegende Materialien und Elektroverlängerungen - nasser Eingangsbereich im Winter. | hoch | mittel | gering | • Festanliegendetragen. | | | | |
| | | | | | • Verkehrswege, | | | | |
| | | | | | • Geeignete | | | | |
| | | | | | • Aufbenutzen. | | | | |
| | | | | | • Mit Stühlen nicht benutzen. | | | | |
| | | | | | • Leitern | | | | |
| | | | | | • vorhanden. | | | | |
| | | | | | • Nurgut einsichtbar ist. | | | | |
| | | | | | •verlegt. | | | | |
| | | | | | •Bodenbeläge vorhanden. | | | | |
| | | | | | •aufstellen. | | | | |
| | | | | | • Beschädigtereparieren. | | | | |
| | • Beimablenken lassen. | | | | | | | | |
| | • Regaleaufgestellt. | | | | | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Zuziehen von Schnitt- Stich- und Quetschverletzungen | hoch | mittel | gering | •sicher übergeben und lagern. | | | | |
| | | | | | • VorsichtPapier. | | | | |
| | | | | | • Richtiger Umgang | | | | |
| | | | | | • Schubläden mit | | | | |
| | | | | •Schenkel des Tackers und des Lochers | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

16 Büro und Verwaltung

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|--|--|-----------------------|------|--------------------------------------|----------------------|
| | | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| Büroarbeiten | <ul style="list-style-type: none"> Elektrische Körperdurchströmung, Kurzschluss und Brandgefahr bei defekten el. Geräten. | • Elektrischeversehen. | | | | |
| | | • Betriebsanweisungenerreichbar. | | | | |
| | | •Mängel hin durchführen. | | | | |
| | | • Elektroanschlussleitung Elektroleitung . | | | | |
| | | •beim Verlassen des Raumes ausschalten. | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Belastung durch ergonomisch ungünstige Körperhaltung - Beleuchtung - Raumklima | •Tische und Stühle vorhanden. | | | | |
| | | •u.ä. angeboten. | | | | |
| | | •möglich. | | | | |
| | | • pro Person Arbeitsfläche vorhanden. | | | | |
| | | • Höhe Fensterunterkante mindestens ... m. | | | | |
| | | • Geräusche am Arbeitsplatz max.dB. | | | | |
| | | •und Sonnenschutz. | | | | |
| | | • BeleuchtungsstärkeLux eingehalten. | | | | |
| | | •zur Hauptblickrichtung. | | | | |
| | | • LeuchtenLeuchtstärken nutzen. | | | | |
| | | • Defekteersetzen. | | | | |
| | | • Tischleuchten | | | | |
| | | • Temperatur | | | | |
| •vermeiden. | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|---|--|-----------------------|------|--------------------------------------|----------------------|
| | | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| Papier- schredder | <ul style="list-style-type: none"> • Einzugsgefahr • Quetschgefahr • Elektrischer Schlag | • Niemals | | | | |
| | | • Vor ist der Netzstecker des Gerätes zu ziehen | | | | |
| | | • Gerät vor Nässe schützen. | | | | |
| Tacker | <ul style="list-style-type: none"> • Quetsch- und Stichverletzungen | • Beim Tackers legen. | | | | |
| | | • Darauf achten, dass die Finger auf derwerden können. | | | | |
| Kopierer | <ul style="list-style-type: none"> • Staubbelastung durch Tonerkartuschen • Elektrischer Schlag | • Keine metallischen | | | | |
| | | • Keine Flüssigkeiten | | | | |
| | | •nicht zustellen. | | | | |
| | | • Keine der Nähe verwenden. | | | | |
| | | • Tonerkartuschen | | | | |
| | | • Arbeitsraum | | | | |
| Kaffee- maschine | <ul style="list-style-type: none"> • Verbrennungs- gefahr durch kochendes Wasser. • Brandgefahr | • Maschine | | | | |
| | | • Die Kaffeemaschine | | | | |
| | | • Gerät wiederholt | | | | |
| | | • Nur | | | | |
| Leitern und Tritte | <ul style="list-style-type: none"> • Gefährliche Stürze durch Wegrutschen und Umstürzen der Leiter • Zuziehen von Brüchen, Verstauchungen u. Abschürfungen. | • Vor | | | | |
| | | • Keine | | | | |
| | | • Richtigen | | | | |
| | | • Nur an | | | | |
| | | • Leiterkontrollbuch führen. | | | | |
| | | •Leitern und Tritte beachten. | | | | |
| | | • Spansicherungenspannen. | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

17 Bildschirmarbeitsplätze

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|--|--------|--------|--------|--|-----------------------|------|--------------------------------------|----------------------|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | Datum / Unterschrift |
| Büro Arbeiten am PC | <ul style="list-style-type: none"> • Augenbelastung durch ungünstige Einstellung am PC • Kopfschmerzen und Augenflimmern durch falsche Anordnung des Monitors. • Sehnenscheidenbelastung durch zu hoch eingestellte Tastatur. • Verspannungen und Rückenbeschwerden. | hoch | mittel | gering | • Bildschirm | | | | |
| | | | | | • Der Aufgabe | | | | |
| | | | | | • Bildschirm flimmerfrei (Bildfrequenz mind. Hertz) | | | | |
| | | | | | • Bildschirm | | | | |
| | | | | | • Keine | | | | |
| | | | | | • Helligkeit | | | | |
| | | | | | • Augenabstand zum Bildschirm cm. | | | | |
| | | | | | • Oberste | | | | |
| | | | | | • Bildschirmoberfläche | | | | |
| | | | | | • Tastatur | | | | |
| | | | | | • Tastaturneigung | | | | |
| | | | | | • Tastaturhöhe max. mm. | | | | |
| | | | | | • Maus und Mauspad | | | | |
| | | | | | • Konzepthalter frei aufstellbar und zwischen ...° und ...° frei neigbar. | | | | |
| | | | | | • Abstand der Tastatur zur Tischkante mind.cm. | | | | |
| | | | | | • Tischfläche frei von störenden | | | | |
| | | | | | • Tischfläche nicht . | | | | |
| • Tischtiefe am Bildschirm mind..... | | | | | | | | | |
| • Bildschirm ragt . | | | | | | | | | |
| • Tischfläche mind. cm x cm. | | | | | | | | | |
| • Software..... | | | | | | | | | |
| • Mitarbeiter i..... | | | | | | | | | |
| • PC alle 2 Jahre von einem Elektriker überprüfen lassen. | | | | | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

18 Aufenthaltsräume

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung Datum / Unterschrift |
|---|--|--------|--------|--------|--|-----------------------|------|--------------------------------------|---|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | |
| Aufenthalts- und Sozialräume, Teeküche | <ul style="list-style-type: none"> • Stromschlag bei beschädigten Kabelisolierungen und Gerätegehäusen. • Verletzungsgefahr durch Messer • Kurzschluss an Geräten und Brandgefahr | ● | | | • Nur Geräte | | | | |
| | | | | | • Fehlerstromschutzeinrichtung | | | | |
| | | | | | • Ausreichend | | | | |
| | | | | | •eingehalten. | | | | |
| | | | | | •und benutzen. | | | | |
| | | | | | • Keine | | | | |
| | | | | | • Kaffeemaschinen, Toaster, Herd und Wasserkocher beim Verlassen des Raumes ausschalten. | | | | |
| •sachgerecht lagern und übergeben. | | | | | | | | | |

19 Lager

| Arbeitsbereich - Tätigkeiten (an/in/mit) | Mögliche Gefährdungen | Risiko | | | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung Datum / Unterschrift |
|---|---|--------|--------|--------|--|-----------------------|------|--------------------------------------|---|
| | | hoch | mittel | gering | | ja | nein | Bis wann durch wen zu realisieren | |
| Lagern von Materialien jeglicher Art | <ul style="list-style-type: none"> • Umkippen von Regalen • Herausfallen von Lagergut • Abstürzen von Leitern und improvisierten Aufstiegshilfen | ● | | | •vorhanden und hängt aus. | | | | |
| | | | | | •gesichert. | | | | |
| | | | | | •eingehalten. | | | | |
| | | | | | •eingehalten. | | | | |
| | | | | | •vorhanden. | | | | |
| | | | | | • Gleichmäßig verteilte Lasten in den Fächern. | | | | |
| | | | | | • Lagergut reicht nicht über die Regalkante hinaus. | | | | |
| | | | | | • Ist jede Regalfläche zum Ein- und Auslagern gut erreichbar. | | | | |
| • Knicklänge eingehalten. | | | | | | | | | |

20 Physiotherapeutische Behandlung

| Mögliche Gefährdungen | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|---|---|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| Belastung des Muskel- und Skelettsystems <ul style="list-style-type: none"> • Verspannungen und Rückenschmerzen beim Arbeiten in einseitiger Haltung. • Belastung des gesamten Bewegungsapparates bei länger ungünstiger Körperhaltung. | • Arbeitsplatz | | | | |
| | • Möglichstund Massageliegen. | | | | |
| | •Arbeitsstühle. | | | | |
| | • Fürsorgen. | | | | |
| | •anwenden. | | | | |
| | • Für, wie zum Beispiel Gleitmatten, Anti-Rutschmatten oder Transferhilfen benutzen. | | | | |
| | • Nicht zu | | | | |
| Haut- und Atemwegsbelastung <ul style="list-style-type: none"> • Atemwegsreizungen und Allergien durch Massage-öle und Einreibemittel. • Häufiges Händewaschen und längeres Tragen von Schutzhandschuhen schädigen durch Nässe die Hautbarriere, so dass Fremdstoffe leicht eindringen können. Dies wird durch Reinigungs- und Desinfektionsmittel noch verstärkt und führt zu Entzündungen und allergischen Reaktionen. | • prüfen. | | | | |
| | •Mittel beachten. | | | | |
| | •erstellen. | | | | |
| | • jährliche Arbeitsschutzunterweisung mit einbeziehen. | | | | |
| | • bevorzugen. | | | | |
| | • Duft-, Farb und Konservierungsstoffe. | | | | |
| | • Für Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten chemikalienbeständige, allergenarme Haushaltshandschuhe benutzen. | | | | |
| | • für Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten benutzen. | | | | |
| •Hautveränderungen sofort einen Hautarzt aufsuchen. | | | | | |
| Bei Bestellung der Gefährdungsbeurteilung sind alle Zeilen aktuell ausgefüllt | | | | | |

Gefährdungsbeurteilung nach Betriebssicherheitsverordnung § 3 und Anhang 1

| Mögliche Gefährdungen | Erforderliche Maßnahmen und Hinweise zur Gefährdungsvermeidung und -reduzierung | Maßnahmen eingehalten | | | Wirksamkeitsprüfung |
|--|--|-----------------------|------|----------------------------------|----------------------|
| | | ja | nein | Bis wann durch wen durchzuführen | Datum / Unterschrift |
| <ul style="list-style-type: none"> • Infektionsgefahr • Bei der Behandlung von Patienten mit offenen, blutigen Wunden besteht das Risiko der blutübertragbaren Infektionen mit Hepatitis-B- oder -C-Viren oder HIV. | •erstellen. | | | | |
| | • Mitarbeiter über --informieren. | | | | |
| | • Einmalhandschuhe benutzen. | | | | |
| | • Bei Verdachtsfällen veranlassen. | | | | |
| | • Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen vornehmen. | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Zuziehen von Quetschungen beim Verstellen der Behandlungsbänke und Massageliegen | • Praxis ausstatten. | | | | |
| | • entfernt sein. | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gefahrstoffe können ätzend, gesundheitsschädlich, irritierend und sensibilisierend auf die Haut und Atemwege sein. • Dämpfe alkoholischer Desinfektionsmittel sind leicht entzündlich. | •erstellen. | | | | |
| | • Sicherheitsdatenblätter und Produktinformationen beschaffen. | | | | |
| | •ersetzen. | | | | |
| | • Alle Reinigungs- und Desinfektionsmittel ins Gefahrstoffverzeichnis mit aufnehmen. | | | | |
| | • Betriebsanweisungen erstellen und leicht erreichbar auslegen. | | | | |
| | • Mitarbeiter jährlich über den Umgang mit Gefahrstoffen unterweisen. | | | | |
| | • Chemikaliendichte Schutzhandschuhe (Haushaltshandschuhe) mit langen Stulpen zum Umschlagen und geeignete Arbeitskleidung tragen. | | | | |