

# Hygieneplan

gemäß  
§36 Infektionsschutzgesetz

**Pflegedienst**  
**Str.**  
**PLZ Ort**

Stand:

Nächste Überprüfung:

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Personalhygiene</b>	<b>4</b>
1.1	<i>Allgemeine Forderungen zur Personalhygiene</i>	4
1.2	<i>Händehygiene</i>	4
1.2.1	Organisation	4
1.2.2	Händewaschen	4
1.2.3	Waschen kontaminierter Hände	4
1.2.4	Hygienische Händedesinfektion	5
1.2.5	Handpflege	6
1.2.6	Verwendung von Handschuhen	6
1.3	<i>Dienstkleidung und Persönliche Schutzausrüstung</i>	7
1.3.1	Handhabung von Dienstkleidung	7
1.3.2	Handhabung von Persönlicher Schutzausrüstung	7
1.4	<i>Verletzungsprophylaxe</i>	8
1.4.1	Entsorgung von spitzen oder scharfen Gegenständen	8
1.4.2	Verhalten im Verletzungsfall	8
<b>2</b>	<b>Umgebungshygiene</b>	<b>9</b>
2.1	<i>Routinemäßige Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten</i>	9
2.2	<i>Aufbereitung von und Umgang mit Medizinprodukten</i>	10
2.2.1	Organisation	10
2.2.2	Aufbereitung von Pflegeutensilien	10
2.2.3	Aufbereitung kritischer Medizinprodukte	11
2.2.4	Lagerung von Sterilgut	11
2.3	<i>Abfallentsorgung</i>	11
2.3.1	Entsorgung von Siedlungsabfällen	11
2.3.2	Entsorgung kontaminierter Abfälle	11
2.3.3	Entsorgung infektiöser Abfälle	12
2.3.4	Entsorgung von Sonderabfällen	12
2.4	<i>Wäscheentsorgung und -aufbereitung</i>	12
<b>3</b>	<b>Hygiene im Umgang mit Arznei- und Lebensmitteln</b>	<b>13</b>
3.1	<i>Umgang mit Arzneimitteln</i>	13
3.1.1	Lagerung von Arzneimitteln	13
3.1.2	Umgang mit Arzneimitteln und Utensilien	13
3.2	<i>Umgang mit Lebensmitteln</i>	13
<b>4</b>	<b>Hygiene bei medizinisch-pflegerischen Maßnahmen</b>	<b>15</b>
4.1	<i>Grundpflege</i>	15
4.1.1	Personalhygiene	15
4.1.2	Beachtungspunkte bei grundpflegerischen Maßnahmen	15
4.2	<i>Inhalation und Sauerstoffapplikation</i>	16
4.3	<i>Injektionen und Infusionen</i>	16
4.3.1	Allgemeines	16
4.3.2	Vorbereitung	17
4.3.3	Durchführung von Injektionen	17
4.3.4	Durchführung von Infusionstherapien	18
4.4	<i>Verbandwechsel</i>	18
4.4.1	Allgemeines	18
4.4.2	Vorbereitung	19
4.4.3	Durchführung	19
4.5	<i>Stomata</i>	20
4.5.1	Allgemeines	20

4.5.2	Durchführung.....	20
<b>4.6</b>	<b><i>Harn drainagen</i></b> .....	<b>21</b>
4.6.1	Allgemeines.....	21
4.6.2	Einlegen transurethraler Langzeitkatheter.....	21
4.6.3	Umgang mit transurethralen Langzeitkathetern.....	22
4.6.4	Umgang mit suprapubischen Drainagen.....	23
4.6.5	Umgang mit Harnableitungssystemen.....	23
<b>4.7</b>	<b><i>Enterale Ernährung</i></b> .....	<b>24</b>
4.7.1	Allgemeines.....	24
4.7.2	Umgang mit PEG-Sonden.....	24
4.7.3	Umgang mit Sondennahrung.....	24
4.7.4	Durchführung der enteralen Ernährung.....	25
4.7.5	Stomatitisprophylaxe.....	26
<b>4.8</b>	<b><i>Tracheostomata und Trachealkanülen</i></b> .....	<b>26</b>
4.8.1	Allgemeines.....	26
4.8.2	Umgang mit dem Tracheostoma.....	26
4.8.3	Umgang mit Trachealkanülen.....	27
<b>4.9</b>	<b><i>Absaugen von Atemwegssekreten</i></b> .....	<b>28</b>
4.9.1	Allgemeines.....	28
4.9.2	Durchführung des Absaugens.....	28
<b>5</b>	<b>Infektionsintervention</b> .....	<b>29</b>
<b>5.1</b>	<b><i>Regelung der Meldepflicht</i></b> .....	<b>29</b>
5.1.1	Allgemeines.....	29
5.1.2	Durchführung von Meldungen.....	29
<b>5.2</b>	<b><i>Hygienemaßnahmen bei MRSA</i></b> .....	<b>30</b>
5.2.1	Allgemeines.....	30
5.2.2	Organisatorisches.....	31
5.2.3	Hygienemaßnahmen.....	31
5.2.4	Sanierung.....	32
<b>5.3</b>	<b><i>Maßnahmen bei weiteren multiresistenten Erregern</i></b> .....	<b>32</b>
<b>5.4</b>	<b><i>Maßnahmen bei Gastroenteritiden</i></b> .....	<b>33</b>
5.4.1	Allgemeines.....	33
5.4.2	Organisatorisches.....	34
5.4.3	Hygienemaßnahmen.....	35
<b>5.5</b>	<b><i>Maßnahmen bei Clostridium difficile-Infektionen</i></b> .....	<b>36</b>
5.5.1	Allgemeines.....	36
5.5.2	Hygienemaßnahmen.....	37
<b>5.6</b>	<b><i>Maßnahmen bei Ektoparasitenbefall</i></b> .....	<b>38</b>
5.6.1	Allgemeines.....	38
5.6.2	Hygienemaßnahmen bei Läusen.....	39
5.6.3	Hygienemaßnahmen bei Flöhen.....	40
5.6.4	Hygienemaßnahmen bei Wanzen.....	40
5.6.5	Hygienemaßnahmen bei Scabies (Krätze).....	41
<b>5.7</b>	<b><i>Maßnahmen bei Influenza</i></b> .....	<b>42</b>
5.7.1	Allgemeines.....	42
5.7.2	Organisatorisches.....	42
5.7.3	Hygienemaßnahmen.....	42
<b>5.8</b>	<b><i>Maßnahmen bei HBV, HCV, HIV etc.</i></b> .....	<b>43</b>
<b>6</b>	<b>Ergänzungen bei Pandemie</b>	

## Einleitung

Ziel des Hygieneplanes ist es, Hygienegefährdungen in den einzelnen Bereichen zu identifizieren und Maßnahmen festzulegen, um die Ausbreitung von Krankheitskeimen zu verhindern und übertragbare Krankheiten zu verhüten.

Der Kontakt mit Personen, der Umgang mit Biostoffen und Lebensmitteln kann auch eine Erhöhung der Anzahl potentieller Krankheitskeime mit sich bringen. Dieses ist eine besondere Herausforderung für alle Mitarbeiter und ist bei den Tätigkeiten mit in Einklang zu bringen.

Hygiene ist im engen Zusammenhang mit dem Arbeitsschutz zu sehen, besonders hinsichtlich des Umganges mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln, den zugehörigen Persönlichen Schutzausrüstungen und der Tätigkeiten.

Gemäß Infektionsschutzgesetz trägt der Leiter die Verantwortung für die Sicherung der hygienischen Anforderungen und nimmt die Verantwortung durch Anleitung und Kontrolle wahr.

Der Hygieneplan ist für die tägliche Arbeit für alle leicht erreichbar auszulegen oder digital bereit zu stellen. Der zugehörige Reinigungs- und Desinfektionsplan als tabellarischer Auszug ist gut sichtbar auszuhängen.

Der Hygieneplan ist mindestens einmal jährlich sowie bei Veränderungen der Bedingungen und bei Neueinstellung aktenkundig zu unterweisen und gilt als Leitlinien bei Hygienefragen im Betrieb.

Der Hygieneplan ist als verbindliche Arbeitsanweisung anzusehen und ist in Eigenverantwortung von allen Mitarbeiterinnen einzuhalten.

Datum

-----  
Unterschrift

# 1 Personalhygiene