

# Arbeits- und Brandschutzunterweisung

## Alten- und Pflegeheim

Jährlich ereignen sich ca. 800 000 Arbeits- und Wegeunfälle sowie 200000 Brände.

Um diesem entgegen zuwirken, sollten die betrieblichen Hinweise, Anordnungen und Unfallverhütungsvorschriften beachtet und eingehalten werden.

- Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz und im gesamten Arbeitsbereich sind Voraussetzung für ein gutes und unfallfreies Arbeiten.
- Beim Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln ist auf folgendes zu achten:



- Berührung mit Augen, Haut und Kleidung vermeiden.
  - Bei Berührung mit Augen und Haut diese sofort gründlich mit Wasser abspülen, Facharzt konsultieren und Etikett vorzeigen.
  - Geeignete Schutzhandschuhe, langärmelige Arbeitskleidung und bei unzureichender Belüftung und Entwicklung von Dämpfen Atemschutz tragen (siehe Sicherheitsdatenblatt).
  - Für ausreichende Belüftung sorgen.
  - Bei Spritzgefahr dicht schließende Schutzbrille tragen.
  - Augendusche oder fließendes Wasser in Arbeitsplatznähe bereithalten.
  - Mit dem Produkt verunreinigte Kleidungsstücke sofort ausziehen und reinigen lassen.
  - Bei Unwohlsein sofort ärztlichen Rat einholen.
  - Im Arbeitsbereich und bei der Verwendung nicht essen, trinken und rauchen.
  - Vor Pausen und bei Arbeitsende Hände waschen und Hautschutzplan beachten.
  - Nicht in die Kanalisation, ins Grundwasser und in den Boden gelangen lassen.
- Um Stolper- und Rutschunfälle zu vermeiden, tragen Sie bei der Arbeit nur Schuhe, die einen festen Sitz am Fuß gewährleisten. Die Schuhe sollten eine rutschhemmende Sohle haben und die Absätze mit ausreichend großer Auftrittfläche und mäßiger Höhe ausgestattet sein.
  - Benutzen Sie im Treppenhaus möglichst den Handlauf und achten Sie immer darauf, dass Sie stets freie Sicht auf den Fußboden haben, besonders, wenn Sie etwas transportieren.
  - Halten Sie die Transportwege immer frei und stellen Sie auf diesen keine behindernden Gegenstände ab.
  - Das Anheben und Tragen von Lasten sollte immer mit geradem Rücken und dicht am Körper erfolgen, um die Bandscheiben zu schonen. Möglichst Tragehilfen benutzen.
  - Vermeiden Sie ungeschützten Hautkontakt zu verschmutzten Verbänden, Blut und anderen Körperflüssigkeiten, Medikamenten, Cremes und Salben sowie zu Reinigungs-, Flächen- und Gerätedesinfektionsmitteln. Immer geeignete Schutzhandschuhe tragen, besonders bei direktem Patientenkontakt.
  - Längeres Tragen von feuchtigkeitsdichten Schutzhandschuhen stellt für die Haut eine Belastung da. Mit einem Hautschutzplan und den richtigen Hautpflegemitteln kann dem entgegengewirkt werden.
  - Wenn Sie an Ihren Händen Rötungen, Juckreiz oder übermäßige Austrocknung feststellen, sollten Sie umgehend einen Hautarzt aufsuchen.
  - Beim Umgang mit Kanülen besteht die Gefahr, dass man sich Stichverletzungen und Infektionen zuziehen kann. Jede Nadelstichverletzung ist sofort dem Vorgesetzten zu melden und ins Verbandbuch einzutragen. Kanülen dürfen nicht in den Hausmüll, sondern müssen in durchstichsicheren und geschlossenen Behältern entsorgt werden. Beachten Sie hierzu die Betriebsanweisung zum Umgang mit Injektionsmaterialien.
  - In Arbeitsbereichen mit erhöhter Infektionsgefahr sind Essen, Trinken und Rauchen nicht erlaubt.
  - Hygiene- und Reinigungsplan im Arbeitsbereich strikt einhalten.
  - Desinfizieren sie öfters Ihre Hände, dieses ist wirkungsvoller und schont die Haut vor Austrocknung.
  - Benutzen Sie als Aufstiegshilfen keine Getränkekästen, keine umgedrehten Eimer oder Bürostühle, sondern nur geeignete Tritte und Leitern.
  - Beachten Sie bitte weiter laufend bei Ihrer Tätigkeit alle aushängenden Warn-, Verbots- und Hinweiszeichen, den Flucht- und Rettungsplan, den Alarmplan und die Brandschutzordnung.
  - Mangelnde Konzentration, Stress, Bequemlichkeit oder Ablenkung führen leicht zu Arbeitsunfällen.
  - Jeden Unfall, auch Wegeunfälle, sofort melden und ins Verbandbuch eintragen.

Unterschriftenliste zur vorliegenden Arbeitsschutzunterweisung

Lfd. Nr.	Name, Vorname	Unterschrift
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Unterschrift